



Unbedingt Helm mitnehmen !!!



30 min

30 min



9

Grund Sortiment

50m

mittlere Friends

Abstieg nach rechts, leicht absteigend (2) bis zu einem mark. Grasfleck - ab hier Steig.

## Ostriss

### Martinswand/Karwendel

**Allgemeines:** Der Klassiker in der Martinswand, 4 Seillängen steile Verschneidungskletterei mit alpinem Charakter. Die Route sollte nicht unterschätzt werden - weite Hakenabstände und in der letzten Seillängen nicht ganz fester Fels.

6

**1. Beg.:** K. Schoißwohl, W. Spitzenstätter 63

**Wandhöhe:** ca. 130 m **Klettermeter:** ca. 150 m

**Material:** 50 m Einfachseil, 9 Expressschlingen, Bandschlingen und Helm.  
KK-Sortiment inkl. Friends eventl. brauchbar !

**Zustieg:** Über Flying Grass 7- (6/A0):

Vom Parkplatz in Richtung AV-Klettergarten bis zum WC, nun eben am WC vorbei (in Richtung Zirl), auf dem Steig leicht ansteigend bis man der Wand relativ nahe ist. Eine Schotterrinne wird überquert und man ist beim Einstieg (Klebehaken und grüne Schrift "F.G"). Am Ende der Route ist der Weg zum Ostriss markiert u. ein kurzes Stück versichert. (2)

**Über Bandsystem (hier alpine Erfahrung nötig):**

Vom Parkplatz bis zum Einstieg des Klettersteiges. Vom Klettersteigeinstieg nach rechts der Wand entlang. Bei einer glatten Platte mit flacher Verschneidung beginnt man auf den Vorbau zu klettern. Immer den Steigspuren nach, bis auf ein schmales Band unter der Auckenthaler (div. Routen). Nun weiter leicht ansteigend bis zum schon sichtbaren "Wald" unter dem Ostriss (2).

**Abstieg:** Beim letzten Stand orographisch links leicht abklettern (2), bis man auf einen schon vom Stand sichtbaren großen Grasfleck gelangt - ab hier gehen, Steigspuren.

**Zufahrt:** Zirl. Die Inntalautobahn A12 bis nach Zirl-Ost, nun weiter bis zu einer Abzweigung nach Kematen (auch Sellrain..), am Steinbruch vorbei und links Richtung Innsbruck. Der Straße bis zu den Parkmöglichkeiten folgen. (für den AV-Klettergarten ist der Parkplatz im Bereich einer Forststraße, die nach links abzweigt).

**Bemerkung:** Man kombiniert die Route am besten mit der Flying Grass (gut abgesicherte Plaisir-Route links vom AV-Klettergarten) - wer in der Flying Grass schon Probleme hat, sollte den Ostriss lieber sein lassen (da dieser viel ernster ist).

Unbedingt HELM mitnehmen !!!

